

AL DIRIGENTE DELL'ISS VIGANO' di MERATE

## PRESENTAZIONE DEL PROGETTO PAGAIANDO DOLCEMENTE

### Obiettivi generali

Si propone di promuovere questa attività sportiva e motoria, allo scopo di:

- ◆ Sviluppare la socializzazione e i rapporti interpersonali
- ◆ Imparare a controllare la propria emotività in un ambiente naturale e insolito (l'acqua)
- ◆ Acquisire una percezione sensoriale in ambiente instabile
- ◆ Affinare le qualità motorie di base e l'equilibrio.
- ◆ Affinare le abilità tecnico-motorie
- ◆ Stimolare le capacità organizzative e di collaborazione.

Questi obiettivi vengono perseguiti offrendo agli alunni la possibilità di praticare, su base volontaria una disciplina sportivaacquatica individualeo di gruppo.

Le attività vengono organizzate e coordinate dai docenti di scienze motorie dell'istituto con la collaborazione della cooperativa "Assistenza Brianza" di Monza.

L'uscita in canoa avviene a Mandello del Lario.

Merate 04/05/2016

La responsabile del progetto

Prof. Mauri Sabrina