

MODULO – PRESENTAZIONE PROGETTI ED ATTIVITÀ

Denominazione: **CORSO DI KRAV MAGA – DIFESA PERSONALE 2018/2019**

Responsabile (docente proponente): Contento Claudio

Area POF di riferimento Star bene Eccellenza Educazione multiculturale

Alternanza Scuola Lavoro

Orientament
o

Competenze linguistiche e informatiche

Modalità di realizzazione: Lezioni teoriche ed esercitazioni relative

Periodo di realizzazione: novembre 2018 – aprile 2019

Numero max. partecipanti ammessi: 20 – 25

Criteri di ammissione: Iscrizione su base volontaria

Durata/Tempo di realizzazione: 30 ore di lezione articolate in 24 incontri

Svolgimento in orario Curricolare Extracurricolare


- Destinatari: Classi già individuate (specificare)
 Classi che aderiranno (delibera il Consiglio di Classe, partecipa tutta la classe)
 Singoli alunni (adesione individuale)
 Personale scolastico - soggetti esterni (adesione individuale)

Adesione riservata a: Prime Secon
de Terze Quart
e Quinte Tutte

Settore: Economico Tecnologico
Indirizz
o: Tutti

Numero partecipanti attesi: 15 Numero minimo : 10 Numero massimo : 20-25

Costo individuale di partecipazione Gratuita A pagamento: totalmente a carico del partecipante

	Istituto Tecnico F. Viganò	MODULO	MO 24.01 Rev. 09
PRESENTAZIONE PROGETTI e ATTIVITÀ			

<input checked="" type="checkbox"/>	A pagamento: contributo a carico del partecipante	Quota individuale proposta	: 90,00 - 100,00 €
-------------------------------------	---	-------------------------------	-----------------------

Obiettivi:	<p>L'obiettivo è quello di acquisire le principali tecniche di autodifesa in previsione di possibili aggressioni da strada, ma anche con scopo di antibullismo. Le ore di pratica saranno precedute da alcune ore di lezioni teoriche.</p> <p>Particolare attenzione verrà data anche alle ragazze, lavorando su tecniche di difesa personale femminile (tecniche antistupro), fornendo consigli e strategie utili da applicare in strada per prevenire ed evitare situazioni spiacevoli.</p>
Descrizione sintetica dell'attività e modalità operative:	<p>Il corso sarà così strutturato:</p> <p>4 lezioni teoriche¹, in cui verranno trattati gli argomenti di principale interesse per un pubblico adolescenziale. In particolare, verranno toccati i seguenti temi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le quattro priorità della difesa personale ➤ La differenza tra difesa attiva e passiva ➤ L'importanza di utilizzare sempre "la testa prima dei muscoli" ➤ Il mantenimento della lucidità in situazioni di elevato stress ➤ Lo stress da evento critico: come mettere un guinzaglio alle emozioni e come evitare il panico ➤ L'approccio con gli sconosciuti ➤ Come collaborare ed aiutare le Forze dell'Ordine <p>20 lezioni pratiche, in cui verranno studiate le principali tecniche di autodifesa sia in previsione di possibili aggressioni da strada, che con scopo di antibullismo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Difesa da strangolamenti frontali e da dietro ➤ Difesa da percosse al volto e al corpo ➤ Difesa da minaccia con oggetti contundenti (bastoni o armi improvvisate) ➤ Difesa personale a terra ➤ Difesa di terza persona: come aiutare un compagno in difficoltà ➤ Tecniche antisequestro

1. RISORSE UMANE/SOGGETTI INTERNI ED ESTERNI IMPIEGATI

Tabella A

Personale interno	Descrizione attività	N° ore richieste			Importo orario	Totale preventivato	N. ore effettuate
		retribuite N° ore non	insegnamento N° ore di	insegnamento N° ore di non			
Totale parziale							

¹ Ad ogni partecipante all'inizio del corso verrà rilasciata una brochure contenente i diversi argomenti trattati nella parte teorica del corso, per consentire loro di far proprie tutte le nozioni che verranno affrontate.

MODULO – PRESENTAZIONE PROGETTI ED ATTIVITÀ

Tabella B

Personale esterno (docenti e collaboratori)	Descrizione attività	N° ore richieste		Importo orario	Totale preventivato	N. ore effettuate
		non retribuite N° ore	N° ore retribuite			
Insegnante/istruttore (direttore tecnico KM) ²	Lezioni teoriche e pratiche		30h			30h
Totale parziale						

2. RISORSE STRUTTURALI E STRUMENTALI

Tabella C

Risorse strutturali, strumentali e varie	Descrizione	Importo preventivato
Aula con videoproiettore, palestra		
Totale parziale		

Tabella D

Materiale di facile consumo	Descrizione	Importo preventivato
Brochure esplicative		
Totale parziale		

3. RIEPILOGO DELLE RISORSE FINANZIARIE NECESSARIE PER IL PROGETTO

	Totale preventivato	Totale a consuntivo
Tabella A		

² Il numero di istruttori può variare in base al numero di iscritti (in genere, un istruttore per 8/10 allievi)


	Istituto Tecnico F. Viganò	MODULO	MO 24.01 Rev. 09
PRESENTAZIONE PROGETTI e ATTIVITÀ			

Tabella B		
Tabella C		
Tabella D		
Totale Progetto		

Quota a carico del partecipante	
---------------------------------	--

Data consegna progetto: 14/062018

Il responsabile del progetto: *Claudio Contento*

Firma Dirigente Scolastico

Note:

- Le parti in grigio devono essere compilate a cura della segreteria.
- La presente scheda di progetto deve essere considerata una proposta, suscettibile (sia nella parte didattica sia nella pianificazione finanziaria) di modifiche operate dopo una valutazione da parte del DS, dei competenti organi collegiali e della RSU.
- Il Responsabile del progetto si impegna a controllarne l'andamento da un punto di vista sia organizzativo che finanziario e a completare il modulo dichiarando le ore effettuate a progetto concluso.