



Istituto Tecnico Statale "Francesco Viganò" (<https://www.issvigano.edu.it>)

Informazioni sull'invio

Form: Presentazione Progetti ed Attività

Inviato da clementi.alice

Mar, 13/12/2022 - 21:37

93.56.161.27

Denominazione l' arte di evitare

Responsabile Clementi Alice

Attività/Progetto

Progetto "Attività motoria sportiva"

Obiettivi

- portare gli alunni a conoscenza del reale pericolo dovuto ad uno scontro fisico urbano. La prevenzione e la conoscenza dei fattori principali del saper evitare un potenziale scontro fisico può giocare un ruolo fondamentale sotto molteplici profili, uno su tutti, l'incolumità fisica;
- presa di coscienza delle conseguenze fisiche, emotive e legali legate ad un'aggressione;
- fornire strumenti operativi per sviare un' ipotetica minaccia e nel caso in cui questo non fosse possibile insegnare come reagire correttamente;
- rafforzare, attraverso la presentazione di tecniche di difesa, il senso di autostima e la sicurezza in se stessi. Attraverso una migliore percezione del proprio corpo, gli alunni conosceranno modalità di difesa in un'ottica di educazione civica e di educazione alla legalità.

Descrizione attività e modalità operative (min 800/max 2000 caratteri)

Il corso sarà tenuto da un istruttore federale di Krav Maga (tecnica di difesa personale). Sono previste due ore teoriche focalizzate sull'aspetto preventivo, atteggiamento corretto e risposta psico-fisica all'inaspettata minaccia.

Si utilizzeranno strumenti mediatici quali spezzoni di video e di film con lo scopo di far ragionare gli alunni sui possibili scenari che si possono creare. Sarà presente una psicologa che interverrà nella spiegazione dei fenomeni psico-fisici cui si va

incontro durante un' aggressione non prevista e un avvocato che parlerà delle conseguenze legali.

Parte pratica : 4 ore , dove i ragazzi sperimenteranno le modalità da adottare per contrastare l'attacco attraverso le tecniche di Krav Maga

Periodo di realizzazione :

dal Sab, 01/04/2023

al Sab, 22/04/2023

Durata tempo :

Numero ore settimanali o giornaliere: 2

settimanali

Numero ore totali: 6

Svolgimento in tempo

curricolare

Destinatari :

Settore Economico

Quarte

Classi individuate

4b -4d

Numero partecipanti:

Numero massimo: 49

Eventuale costo di partecipazione al progetto

Gratuito

Risore umane

Esterne

Libero professionista

Numero ore coordinamento 1

Numero ore eccedenti per la pratica sportiva 2

Risorse necessarie

Strutture (laboratori, aule, ecc.)

aula Borsellino (2 ore)

Firma

Clementi Alice

CLMLCA82D41E801B

clementi.alice@issvigano.edu.it

13/12/2022 - 20:49

URL (19/12/2022 - 12:47):

<https://www.issvigano.edu.it/node/2153/submission/1846?destination=node/2153/submission/1846>