



Istituto Tecnico Statale "Francesco Viganò" (<https://www.issvigano.edu.it>)

Informazioni sull'invio

Form: Presentazione Progetti ed Attività

Inviato da mauri.sabrina

Dom, 08/05/2022 - 07:45

37.116.193.200

Denominazione Avventura no stop (centro sportivo scolastico)

Responsabile Mauri Sabrina, Maggioni Manuela

Attività/Progetto

Progetto "Attività motoria sportiva"

Obiettivi

Sviluppare la socializzazione e i rapporti interpersonali

Imparare a controllare la propria emotività in un ambiente naturale,

sconfiggere le proprie paure,

collaborare con i compagni e sfidare il proprio coraggio.

Acquisire una percezione sensoriale in ambiente naturale e su strutture instabile (attrezzi sospesi tra gli alberi, pareti attrezzate, falesie di roccia ecc..)

Affinare le qualità motorie di base, la coordinazione e l'equilibrio.

Affinare le abilità tecnico-motorie

Stimolare le capacità organizzative e di collaborazione.

Vivere esperienze all'insegna dell'emozione, della dinamicità in un contesto naturale e in sicurezza.

Conoscere l'ambiente montano e imparare a muoversi in sicurezza.

Descrizione attività e modalità operative (min 800/max 2000 caratteri)

Il progetto potrà essere realizzato presso i "Jungle Raider Park" del nostro territorio, in una palestra di arrampicata sportiva con i "ragni di Lecco" o altre associazioni oppure in falesie di roccia naturale in Val di Mello o nel lecchese.

I ragazzi potranno sfidare se stessi e i loro compagni sui percorsi predisposti tra gli alberi o tra pareti in palestra, dovranno superare passaggi, scale, ponti e carrucole con grande agilità e superando i propri limiti arrivare fino alla fine.

Se si opterà per l'attività all'aperto, oltre al percorso tra gli alberi, potranno essere abbinate altre attività, il "Team building" o "Stop! Mercato di sopravvivenza", attività dove è richiesta la collaborazione tra i ragazzi dei vari gruppi per risolvere situazioni impreviste.

Tutte le attività saranno svolte in piena sicurezza grazie alla presenza di personale qualificato.

Il Progetto coinvolge attivamente l'intero consiglio di classe. Nello specifico, i docenti di scienze motorie e sportive e un altro docente accompagneranno gli alunni all'uscita didattica

Periodo di realizzazione :

dal Sab, 01/04/2023

al Mar, 30/05/2023

Durata tempo :

Numero ore settimanali o giornaliere: 8

giornaliere

Numero ore totali:

Svolgimento in tempo

- curricolare
- extracurricolare

Destinatari :

Settore Economico

- Prime
- Seconde

Settore Tecnologico

- Prime
- Seconde

Classi che aderiranno (Delibera Cdc)

Numero partecipanti:
Eventuale costo di partecipazione al progetto

Quota richiesta

€ 35,00

Risorse umane

Interne

docenti di scienze motorie e sportive

Esterne

Prestazione occasionale

Numero ore coordinamento 30

Numero ore eccedenti per la pratica sportiva 50

Risorse necessarie

Strutture (laboratori, aule, ecc.)

palestra per il briefing prima delle uscite in orario pomeridiano

Firma

Mauri Sabrina

MRASRN73R43F704P

mauri.sabrina@issvigano.edu.it

08/05/2022 - 07:35

URL (13/05/2022 - 11:38):

<https://www.issvigano.edu.it/node/2153/submission/1541?destination=node/2153/submission/1541>