



Istituto Tecnico Statale "Francesco Viganò" (<https://www.issvigano.edu.it>)

Informazioni sull'invio

Form: Presentazione Progetti ed Attività

Inviato da mauri.sabrina

Dom, 08/05/2022 - 07:56

37.116.193.200

Denominazione Vivere l'ambiente acqua (centro sportivo scolastico)

Responsabile Mauri Sabrina, Maggioni Manuela

Attività/Progetto

Progetto "Attività motoria sportiva"

Obiettivi

Sviluppare la socializzazione e i rapporti interpersonali

Imparare a controllare la propria emotività in un ambiente naturale e insolito (l'acqua)

Acquisire una percezione sensoriale in ambiente instabile

Affinare le qualità motorie di base, la coordinazione e l'equilibrio.

Affinare le abilità tecnico-motorie

Stimolare le capacità organizzative e di collaborazione.

Conoscere l'ambiente che circonda il fiume e il lago

Descrizione attività e modalità operative (min 800/max 2000 caratteri)

Il progetto verrà realizzato con la partecipazione di una associazione sportiva esterna che metterà a disposizione le imbarcazioni (gommoni e/o canoe) che verranno utilizzate per muoversi sul fiume o sul lago. L'uscita, a discrezione del docente di scienze motorie accompagnatore, potrà prevedere:

1) la discesa rafting sui gommoni, che si realizzerà al mattino e l'attività di canoa nel pomeriggio.

2) una sola attività sull'acqua e una escursione via terra.

L'uscita è subordinata dalla presenza di bel tempo, assenza di vento e acqua calma

Le uscite in gommone e in canoa sono eseguite nel pieno rispetto delle norme sulla sicurezza che regolamentano la navigazione delle imbarcazioni a remi sul fiume.

Il Progetto coinvolge attivamente l'intero consiglio di classe. Nello specifico, i docenti di scienze motorie e sportive e un altro docente accompagneranno gli alunni all'uscita didattica

Periodo di realizzazione :

dal Lun, 01/05/2023

al Mer, 31/05/2023

Durata tempo :

Numero ore settimanali o giornaliere: 8

giornaliere

Numero ore totali:

Svolgimento in tempo

- curricolare
- extracurricolare

Destinatari :
Settore Economico
Seconde
Settore Tecnologico
Seconde
Classi che aderiranno (Delibera Cdc)

Numero partecipanti:
Eventuale costo di partecipazione al progetto

Quota richiesta

€ 35,00

Risorse umane

Interne

docenti di scienze motorie e sportive

Esterne

Prestazione occasionale

Numero ore coordinamento 30

Numero ore eccedenti per la pratica sportiva 50

Risorse necessarie

Strutture (laboratori, aule, ecc.)

palestra per il briefing prima delle uscite in orario pomeridiano

Firma

Mauri Sabrina

MRASRN73R43F704P

mauri.sabrina@issvigano.edu.it

08/05/2022 - 07:47

URL (13/05/2022 - 11:40):

<https://www.issvigano.edu.it/node/2153/submission/1542?destination=node/2153/submission/1542>