



Istituto Tecnico Statale "Francesco Viganò" (<http://www.old.issvigano.edu.it>)

Informazioni sull'invio

Form: Presentazione Progetti ed Attività

Inviato da maggioni.manuela

Mar, 06/06/2023 - 22:06

212.78.2.15

Denominazione Progetto "Centro Sportivo Scolastico"

Responsabile Maggioni Manuela

Attività/Progetto

Progetto "Attività motoria sportiva"

Obiettivi

- Mantenere vivo il vero spirito dello sport con l'acquisizione e il consolidamento di sane abitudini di vita
- Favorire la socializzazione e la collaborazione di gruppo
- Stimolare non solo la componente fisica, ma anche quella mentale ed emozionale.
- Saper competere affrontando con equilibrio successi e sconfitte, seguendo regole codificate.
- Partecipazione ai campionati studenteschi: tutte le fasi

Descrizione attività e modalità operative (min 800/max 2000 caratteri)

La partecipazione ai Campionati Sportivi Studenteschi sarà in orario curricolare.

Le altre attività organizzate si svolgeranno sia in orario curricolare, che in orario extracurricolare, cercando di stimolare la

partecipazione di un gran numero di studenti.

Gli insegnanti coinvolti sono gli insegnanti di Scienze Motorie e Sportive.

Le attività che verranno proposte sono le seguenti:

Atletica leggera campestre: tutte le fasi

Atletica leggera su pista: tutte le fasi

Tennistavolo: fase d'Istituto e fase Provinciale

Badminton: fase d'Istituto e fase Provinciale

Padel: fase d'Istituto

Difesa personale: fase d'istituto

Pickeball: fase d'istituto

Pallavolo: tutte le fasi

Calcetto: fase d'Istituto

Basket: tutte le fasi

Sci alpino e Snowboard: fase d'Istituto

Nuoto: tutte le fasi

Rafting: fase d'istituto

Roller blade: fase d'Istituto

Arrampicata in ambiente naturale e artificiale: fase d'Istituto

Nuoto e canoa: fase d'Istituto

Periodo di realizzazione :

dal Lun, 18/09/2023

al Sab, 08/06/2024

Durata tempo :

Numero ore settimanali o giornaliere:

settimanali

Numero ore totali: 240

Svolgimento in tempo

- curricolare
- extracurricolare

Destinatari :

Settore Economico

Tutte

Settore Tecnologico

Tutte

Classi che aderiranno (Delibera Cdc)

Adesione individuale

Numero partecipanti:

Eventuale costo di partecipazione al progetto

Gratuito

Risorse umane

Interne

I docenti di scienze motorie: Maggioni Manuela, Mauri Sabrina, Clementi ALice, Redaelli Cristian, Gilardoni Chiara e un docente da nominare

Esterne

Libero professionista

Numero ore coordinamento 120

Numero ore eccedenti per la pratica sportiva 120

Risorse necessarie

Strumentazione

Attrezzi della palestra d'Istituto

Strutture (laboratori, aule, ecc.)

Palestra, campo esterno di pallavolo e pista di atletica dell'Istituto

Pista di atletica comunale

Piscina Comunale

Centro sportivo Merate Tennis (attività PADEL)

Spazi esterni erbosi dell'istituto

Palestre specifiche e campi adibiti ad attività alternative come il beach volley,

Altro

Ambiente naturale idoneo per le attività proposte

Firma

Maggioni Manuela

MGGMNL67L43F133E

maggioni.manuela@issvigano.edu.it

06/06/2023 - 21:43

URL (15/06/2023 - 09:56):

<http://www.old.issvigano.edu.it/node/2153/submission/2050?destination=node/2153/submission/2050>