

Informazioni sull'invio

Form: Presentazione Progetti ed Attività

Inviato da mauri.sabrina

Mer, 07/06/2023 - 23:13

212.78.2.15

**Denominazione** Vivere l'ambiente acqua

**Responsabile** Mauri Sabrina

**Attività/Progetto**

Progetto "Attività motoria sportiva"

**Obiettivi**

Sviluppare la socializzazione e i rapporti interpersonali

Imparare a controllare la propria emotività in un ambiente naturale e insolito (l'acqua)

Acquisire una percezione sensoriale in ambiente instabile

Affinare le qualità motorie di base, la coordinazione e l'equilibrio.

Affinare le abilità tecnico-motorie

Stimolare le capacità organizzative e di collaborazione.

Conoscere le opportunità di attività motorie in ambiente acquatico sul territorio.

**Descrizione attività e modalità operative (min 800/max 2000 caratteri)**

Il progetto verrà realizzato con la partecipazione di associazioni sportive esterne che metteranno a disposizione le strutture e le attrezzature necessarie per le attività proposte.

L'uscita, a discrezione del docente di scienze motorie accompagnatore, potrà prevedere:

1) la discesa rafting sui gommoni

2) una sola attività sull'acqua e una escursione via terra.

3) attività sportiva realizzabile in piscina (nuoto, hydrobike, acquagym ecc)

Tutte le uscite sono eseguite nel pieno rispetto delle norme sulla sicurezza.

Il Progetto coinvolge attivamente l'intero consiglio di classe. Nello specifico, i docenti di scienze motorie e sportive e un altro docente accompagneranno gli alunni all'uscita didattica

Periodo di realizzazione :

**dal** Mer, 20/09/2023

**al** Mar, 30/04/2024

Durata tempo :

**Numero ore settimanali o giornaliere:** 8

giornaliere

**Numero ore totali:**

**Svolgimento in tempo**

extracurricolare

Destinatari :

Settore Economico  
Seconde  
Settore Tecnologico  
Seconde  
Classi individuate  
classi individuate dal docente di scienze motorie e sportive  
Classi che aderiranno (Delibera Cdc)

**Numero partecipanti:**  
**Eventuale costo di partecipazione al progetto**

Quota richiesta

€ 35,00

Risorse umane

Interne

docenti di scienze motorie e sportive

Esterne

Libero professionista

**Numero ore coordinamento** 20

**Numero ore eccedenti per la pratica sportiva** 0

Risorse necessarie

Altro

palestra per il briefing prima delle uscite in orario pomeridiano

**Firma**

Mauri Sabrina

MRASRN73R43F704P

mauri.sabrina@issvigano.edu.it

07/06/2023 - 23:01

**URL (15/06/2023 - 10:16 ):**

<http://www.old.issvigano.edu.it/node/2153/submission/2075?destination=node/2153/submission/2075>