

Informazioni sull'invio

Form: Presentazione Progetti ed Attività

Inviato da mauri.sabrina

Mer, 07/06/2023 - 23:13

212.78.2.15

Denominazione Vivere l'ambiente acqua

Responsabile Mauri Sabrina

Attività/Progetto

Progetto "Attività motoria sportiva"

Obiettivi

Sviluppare la socializzazione e i rapporti interpersonali

Imparare a controllare la propria emotività in un ambiente naturale e insolito (l'acqua)

Acquisire una percezione sensoriale in ambiente instabile

Affinare le qualità motorie di base, la coordinazione e l'equilibrio.

Affinare le abilità tecnico-motorie

Stimolare le capacità organizzative e di collaborazione.

Conoscere le opportunità di attività motorie in ambiente acquatico sul territorio.

Descrizione attività e modalità operative (min 800/max 2000 caratteri)

Il progetto verrà realizzato con la partecipazione di associazioni sportive esterne che metteranno a disposizione le strutture e le attrezzature necessarie per le attività proposte.

L'uscita, a discrezione del docente di scienze motorie accompagnatore, potrà prevedere:

1) la discesa rafting sui gommoni

2) una sola attività sull'acqua e una escursione via terra.

3) attività sportiva realizzabile in piscina (nuoto, hydrobike, acquagym ecc)

Tutte le uscite sono eseguite nel pieno rispetto delle norme sulla sicurezza.

Il Progetto coinvolge attivamente l'intero consiglio di classe. Nello specifico, i docenti di scienze motorie e sportive e un altro docente accompagneranno gli alunni all'uscita didattica

Periodo di realizzazione :

dal Mer, 20/09/2023

al Mar, 30/04/2024

Durata tempo :

Numero ore settimanali o giornaliere: 8

giornaliere

Numero ore totali:

Svolgimento in tempo

extracurricolare

Destinatari :

Settore Economico
Seconde
Settore Tecnologico
Seconde
Classi individuate
classi individuate dal docente di scienze motorie e sportive
Classi che aderiranno (Delibera Cdc)

Numero partecipanti:
Eventuale costo di partecipazione al progetto

Quota richiesta

€ 35,00

Risorse umane

Interne

docenti di scienze motorie e sportive

Esterne

Libero professionista

Numero ore coordinamento 20

Numero ore eccedenti per la pratica sportiva 0

Risorse necessarie

Altro

palestra per il briefing prima delle uscite in orario pomeridiano

Firma

Mauri Sabrina

MRASRN73R43F704P

mauri.sabrina@issvigano.edu.it

07/06/2023 - 23:01

URL (15/06/2023 - 10:16):

<http://www.old.issvigano.edu.it/node/2153/submission/2075?destination=node/2153/submission/2075>