

 <p>FRANCESCO VIGANÒ ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE</p>	<p align="center">Ministero dell'Istruzione ISTITUTO TECNICO STATALE F. VIGANÒ Via Dei Lodovichi, 2 – 23807 Merate LC Codice Fiscale: 85002000132 – Codice Univoco: UFSL80 Tel: 0399902998 - 0399907117 - Fax: 0399908965 segreteria@issvigano.edu.it – lcis001009@pec.istruzione.it https://www.issvigano.edu.it/</p>	<p align="center">MO 25.12 Rev. 04</p>
<p align="center">MODULO – SAPERI MINIMI DELLA DISCIPLINA</p>		

Disciplina: **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**
Classe: **QUARTE**
Settore: **TUTTI**
Indirizzo: **TUTTI GLI INDIRIZZI**

Obiettivi minimi per l'ammissione alla classe successiva
in termini di conoscenze e abilità

Conoscenze (Sapere)

Conoscere le nozioni di base riguardanti:

- L'apparato cardio circolatorio e respiratorio: funzionalità e adattamenti rispetto all'attività sportiva praticata.
- I fondamentali tecnici e i regolamenti di base degli sport individuali e di squadra affrontati durante l'anno scolastico, specificati nei programmi finali consegnati da ogni singolo docente.
- La cultura sportiva.
- Le regole di comportamento ai fini della sicurezza e i regolamenti delle varie attività sportive affrontate durante l'anno scolastico.

Abilità (Saper fare)

- Dimostrare un minimo miglioramento delle qualità fisiche attraverso attività motorie diversificate.
- Migliorare le funzioni neuro-muscolari riferite ai gesti sportivi e motori richiesti.
- Acquisire capacità operative di base in ambito sportivo ed espressivo.
- Dimostrare di saper stare nel gruppo.
- Utilizzare le regole sportive come strumento di convivenza civile e di socializzazione nel gruppo classe.

Data, 08/09/2022